

# Corona Schutzhinweise



## Regeln für Eure Sicherheit auf dem Vereinsgelände:

- Zutritt nur für Vereinsmitglieder und nur zur vereinbarten Trainingszeit
- Distanzregeln einhalten (mindestens 1,5 m - 2,0 m)
- Körperkontakte müssen unterbleiben (Händeschütteln etc.)
- Hygieneregeln einhalten (Häufiges Hände waschen, in den Ärmel husten oder niesen)
- Risiken in allen Bereichen minimieren
- Zum Training bitte Handdesinfektionsmittel mitbringen
- Das Vereinsheim und die Toilette sind geschlossen
- Händewaschen wird möglich sein
- Trainingsgruppen werden verkleinert (bis zu 5 Personen, inkl. Trainer)
- Keine Ansammlungen an Knotenpunkten, wie dem Eingang und den Toren
- Beim Auf-, Um- und Abbau der Parcours bitte Handschuhe und Masken tragen – diese bitte immer mitbringen
- Den Gerätecontainer und -keller jeweils nur einzeln bzw. bei größeren Geräten zu zweit betreten, dabei auf den notwendigen Mindestabstand achten
- Mit dem bereitstehenden Flächendesinfektionsmittel bitte Türen, Griffe oder andere Gegenstände, die berührt wurden, reinigen.
- Zwischen den einzelnen Übungen/Läufen ausreichend Abstand zu den Trainingskollegen und dem Trainer halten
- Möglichst kurzfristige Anfahrt vor dem Beginn und zügige Abfahrt nach dem Ende des Trainings
- Bei Krankheit ist zu Hause zu bleiben!!!
- Im Fall einer Covid-19 Erkrankung bitte umgehend den Trainer informieren!
- Der Vorstand behält sich vor bei Verstößen gegen diese Regeln Mitglieder vom Training auszuschließen.

**BLEIBT GESUND!**